

Lebenslauf

Dr. Eva – Maria Strasser



Persönliche Angaben

Geburtsdatum 18. April 1979
Geburtsort Wien
Nationalität Österreich

Ausbildung

4/2013 **Facharzt Diplom für Physikalische Medizin und allgemeine Rehabilitation**
02.12.2004 **Promotion zur Doktorin der gesamten Heilkunde**
Medizinische Universität Wien, Österreich
Doktorarbeit: Quantification of the Antioxidative Capacity of Curcumin in a Myelomonocytic Cellsystem

Zusatzausbildungen

09/2014 **International Ultrasound Course for Ultrasound guided Interventions**
Department of Physical Medicine and Rehabilitation
University Hospital Ghent, Belgien

2013 – 2014 **ÖÄK Diplom für Neuraltherapie**

2011 - 2013 **DEGUM zertifiziertes Diplom für Arthrosonographie der Gelenke und Weichteile**
m&i-Fachklinik Enzensberg, Füssen/Hopfen am See, Deutschland

2011 - 2013 **ÖÄK Diplom für Spezielle Schmerztherapie**

06/2010 **International Course for Musculoskeletal Ultrasound**
Department of Physical Medicine and Rehabilitation
University Hospital Ghent, Belgien

5/2010 **11. Interdisziplinärer Workshop Anatomie in der Regionalanästhesie und Schmerztherapie**
Medizinische Universität Graz

04/2009 **Ultraschallkurs Gelenke und Weichteile**
Prof. Gritzmann, Baden

10/2009 und 01/2010 **EMG / NLG – Seminar**
Universitätsklinik für Physikalische Medizin & Rehabilitation
Medizinische Universität Wien

2008 - 2012	ÖÄK Diplom für Sportmedizin
2008 - 2010	ÖÄK Diplom für Manuelle Medizin
11/2008	Workshop IGOST Injektionstechniken und minimal invasive Kathetertechniken am anatomischen Präparat, Anatomisches Institut, Wien
10/2007	Basiskurs klinische Ganganalyse Orthopädisches Spital Speising, Wien
2004	Biomedical Statistics I – III Institut für Medizinische Statistik, Medizinische Universität Wien

Berufserfahrung

05/2013 – laufend	Facharzt für Physikalische Medizin und allgemeine Rehabilitation Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation Sozialmedizinisches Zentrum - Süd, Wien
05/2007 – 04/2013	Ausbildung zum Facharzt für Physikalische Medizin und allgemeine Rehabilitation Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation Sozialmedizinisches Zentrum - Süd, Wien
2005 – 2007	Klinische Studienleiterin Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation / Abteilung für Chirurgie, Sozialmedizinisches Zentrum - Süd, Wien
2005	Lehrpraxis für HNO, Dr. Peter Reisegger
2000 – 12/ 2004	Wissenschaftliche Mitarbeiterin Chirurgische Forschungslaboratorien, Medizinische Universität Wien

Lehrtätigkeit

2008 – laufend	Betreuung SSM1 und SSM2 Wahlpflichtfächer an der Medizinischen Universität Wien
2009 – 2012	SSM3 - Diplomarbeitsbetreuung „Einfluss des benignen paroxysmalen Lagerungsschwindel auf das posturale System“
2008 – 2010	SSM3 – Diplomarbeitsbetreuung „Zusammenhang zwischen maximaler isometrischer Muskelkraft und muskuloskelettalem Ultraschall“

Forschungsförderung und Preise

2013	Heinz und Adele Adam Preis der Dt. Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation für die Publikation “Association between ultrasound measurements of muscle thickness, pennation angle, echogenicity and skeletal muscle strength in the elderly”
------	---

2011	Medizinisch – Wissenschaftlicher Fonds des Bürgermeisters der Bundeshauptstadt Wien: Auswirkungen von Krafttraining und Nahrungsergänzung auf die körperliche Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden älterer Menschen in Pensionisten-Wohnhäusern
2010	Heinz und Adele Adam Preis der Dt. Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation für die Publikation „Neuromuscular electrical stimulation reduces skeletal muscle protein degradation and stimulates insulin like growth factors in an age and current dependent manner: a randomized, controlled clinical trial in major abdominal surgical patients.“
2008	1st price beim Trans-European Scientific Contest (TESC) am 16th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, Brugge, Belgien
2005	Medizinisch – Wissenschaftlicher Fonds des Bürgermeisters der Bundeshauptstadt Wien: Influence of neuromuscular electrical stimulation on muscle metabolism of intensive care patients
2001/ 2002/ 2004	Travel Fellowships bei den Kongressen der European Society of Clinical Nutrition and Metabolism

Publikationen

Franzke B, Schober-Halper B, Hofmann M, Oesen S, Tosevska A, Henriksen T, Poulsen HE, Strasser EM, Wessner B, Wagner KH. Age and the effect of exercise, nutrition and cognitive training on oxidative stress - The Vienna Active Aging Study (VAAS), a randomized controlled trial. *Free Radic Biol Med.* 2018;121:69-77.

Strasser EM, Hofmann M, Franzke B, Schober-Halper B, Oesen S, Jandrasits W, Graf A, Praschak M, Horvath-Mechtler B, Krammer C, Ploder M, Bachl N, Quittan M, Wagner KH, Wessner B. Strength training increases skeletal muscle quality but not muscle mass in old institutionalized adults: a randomized, multi-arm parallel and controlled intervention study. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2018;54(6):921-933.

Fischer A, Spiegl M, Altmann K, Winkler A, Salamon A, Themessl-Huber M, Mouhieddine M, Strasser EM, Schiferer A, Paternostro-Sluga T, Hiesmayr M. Muscle mass, strength and functional outcomes in critically ill patients after cardiothoracic surgery: does neuromuscular electrical stimulation help? The Catastim 2 randomized controlled trial. *Crit Care.* 2016 29;20:30.

Schober-Halper B, Hofmann M, Oesen S, Franzke B, Wolf T, Strasser EM, Bachl N, Quittan M, Wagner KH, Wessner B. Elastic band resistance training influences transforming growth factor- β receptor I mRNA expression in peripheral mononuclear cells of institutionalised older adults: the Vienna Active Ageing Study (VAAS). *Immun Ageing.* 2016; 30;13:22.

Hofmann M, Schober-Halper B, Oesen S, Franzke B, Tschan H, Bachl N, Strasser EM, Quittan M, Wagner KH, Wessner B. Effects of elastic band resistance training and nutritional supplementation on muscle quality and circulating muscle growth and degradation factors of institutionalized elderly women: the Vienna Active Ageing Study (VAAS). *Eur J Appl Physiol.* 2016;116(5):885-97

Oesen S, Halper B, Hofmann M, Jandrasits W, Franzke B, Strasser EM, Graf A, Tschan H, Bachl N, Quittan M, Wagner KH, Wessner B. Effects of elastic band resistance training and nutritional supplementation on physical performance of institutionalised elderly--A randomized controlled trial. *Exp Gerontol.* 2015;72:99-108.

Halper B, Hofmann M, Oesen S, Franzke B, Vidotto C, Tschan H, Bachl N, Strasser EM, Quittan M, Wagner KH, Wessner B. Influence of age and physical fitness on miRNA-21, TGF- β and its receptors in leukocytes of healthy women. *Exerc Immunol Rev.* 2015;21:154-63.

Franzke B, Halper B, Hofmann M, Oesen S, Pierson B, Cremer A, Bacher E, Fuchs B, Baierl A, Tosevska A, Strasser EM, Wessner B, Wagner KH; Vienna Active Ageing Study Group (VAAS). The effect of six months of elastic band resistance training, nutritional supplementation or cognitive training on chromosomal damage in institutionalized elderly. *Exp Gerontol.* 2015;65:16-22

Franzke B, Halper B, Hofmann M, Oesen S, Peherstorfer H, Krejci K, Koller B, Geider K, Baierl A, Tosevska A, Strasser EM, Wessner B, Wagner KH, Vienna Active Ageing Study Group (VAAS). The influence of age and aerobic fitness on chromosomal damage in Austrian institutionalized elderly. *Mutagenesis.* 2014;29(6):441-5.

Hofmann M, Halper B, Oesen S, Franzke B, Polster P, Tschan H, Bachl N, Strasser EM, Quittan M, Ploder M, Wagner KH. Serum Concentrations of Insulin-like Growth Factor-1, Members of the TGF-beta Superfamily and Follistatin do not Reflect Different Stages of Muscle Strength Loss (Dynapenia) in Elderly Women. *Exp Gerontol.* 2015;64:35-45

Franzke B, Halper B, Hofmann M, Oesen S, Jandrasits W, Baierl A, Tosevska A, Strasser EM, Wessner B, Wagner KH, Vienna Active Ageing Study Group (VAAS). The impact of six months strength training, nutritional supplementation or cognitive training on DNA damage in institutionalized elderly. *Mutagenesis.* 2015;30(1):147-53

Strasser EM, Draskovits T, Praschak M, Quittan M, Graf A. Association between ultrasound measurements of muscle thickness, pennation angle, echogenicity and skeletal muscle strength in the elderly. *Age (Dordr).* 2013;35(6):2377-88. doi: 10.1007/s11357-013-9517-z.

Strasser EM, Stättner S, Karner J, Klimpfinger M, Freynhofer M, Zaller V, Goll A, Wessner B, Bachl N, Roth E, Quittan M. Neuromuscular electrical stimulation reduces skeletal muscle protein degradation and stimulates insulin like growth factors in an age and current dependent manner: a randomized, controlled clinical trial in major abdominal surgical patients. *Ann Surg.* 2009;249(5):738-43.

Strasser EM, Wessner B, Roth E. Cellular Regulation of Anabolism and Catabolism in Skeletal Muscle during Immobilisation, Aging and Critical Illness. *Wien Klin Wochenschr* 2007, 119(11-12):337-48.

Wessner B, Strasser EM, Koitz N, Schmuckenschlager C, Unger-Manhart N, Roth E. Green tea polyphenol administration partly ameliorates chemotherapy-induced side effects in the small intestine of mice. *J Nutr.* 2007; 137(3):634-40.

Wessner B, Strasser EM, Manhart N, Roth E. Supply of R-alpha-lipoic acid and glutamine to casein-fed mice influences the number of B lymphocytes and tissue glutathione levels during endotoxemia. *Wien Klin Wochenschr.* 2006; 118:100-7.

Strasser EM, Wessner B, Manhart N, Roth E. The relationship between the anti-inflammatory effects of curcumin and cellular glutathione content in myelomonocytic cells. *Biochem. Pharmacol.* 2005; 70(4):552-9.

E Roth, M Zellner, B Wessner, EM Strasser, N Manhart, R Oehler, A Spittler. Glycine – an inert amino acid comes alive. *Nutrition* 19:817-818; 2003

Wessner B, Strasser EM, Spittler A, Roth E. Effect of single and combined supply of glutamine, glycine, N-acetylcysteine, and R,S- α -lipoic acid on glutathione content of myelomonocytic cells. *Clin Nutr* 22:515-522; 2003

Roth E, Oehler R, Manhart N, Exner R, Wessner B, Strasser EM, Spittler A. Regulative potential of glutamine-relation to glutathione metabolism. *Nutrition* 18: 217-221; 2002

Buchbeiträge

Körperliche Aktivität in der Prävention und Rehabilitation onkologischer Erkrankungen - Molekulare Sport- und Leistungsphysiologie: Molekulare, zellbiologische und genetische Aspekte der körperlichen Leistungsfähigkeit. Springer Verlag 2017.

Nervensystem - Molekulare Sport- und Leistungsphysiologie: Molekulare, zellbiologische und genetische Aspekte der körperlichen Leistungsfähigkeit. Springer Verlag 2017.

Teilnahme an Kongressorganisation

Muskel im Fokus am 10.11.2017, Van Swieten Saal, Wien

4. Wiener Muskeltag am 06.11.2015, Casino Baumgarten, Wien

3. Wiener Muskeltag am 07.11.2014, Tagungszentrum Schönbrunn, Wien

2. Wiener Muskeltag am 08.11.2013, Tagungszentrum Schönbrunn, Wien

1. Wiener Muskeltag am 07.11.2012, Tagungszentrum Schönbrunn, Wien

Satellitensymposium Muskelabbau / Sarkopenie im Rahmen des Kongresses „Ernährung 2011“, 2011, Graz

Mitgliedschaften

Member of Special Interest Scientific Committee of Musculoskeletal Ultrasound in Physical and Rehabilitation Medicine, European Society of Physical and Rehabilitation Medicine

Member of Society on Sarcopenia, Cachexia and Wasting Disorders

Spine Intervention Society

International Society of Physical Medicine and Rehabilitation

Karl Landsteiner Gesellschaft

Österreichische Gesellschaft für Neuraltherapie

Österreichische Gesellschaft für Manuelle Medizin

Österreichische Gesellschaft für Physikalische Medizin